

# Akcja e-motywacja



## akcja: e-motywacja

...spotkajmy się w Internecie

- weź udział w inspirujących rozmowach dla ludzi w sile wieku
- spotkaj się w Internecie z znanymi osobami – to nic nie kosztuje
- zadawaj pytania i wymieniaj się doświadczeniami
- zainspiruj się i miło spędź czas

Zapraszamy wszystkich Seniorów i nie tylko na wirtualne spotkania.

Biblioteka Publiczna po raz kolejny przystąpiła do projektu Fundacji Orange e-motywacja adresowanego do seniorów i nie tylko. Celem projektu jest aktywizacja i wspieranie osób starszych w rozwoju osobistym i społecznym. Uczestnicy akcji: e-motywacji zostaną zaproszeni do udziału w przygodzie z odkrywaniem...siebie!

Naszym sprzymierzeńcem będzie Internet i nowe technologie, które wykorzystamy jako narzędzie do odkrywania świata i pokonywania barier społecznych. Za pośrednictwem Internetu połączymy się z placówkami zgłoszonymi do projektu i goszczącymi w nich seniorami. Spotkamy się 6 razy - przy "kawie" i w inspirującej atmosferze - dwa razy w miesiącu zaczynając od połowy września. Osoby zebrane w bibliotekach i innych ośrodkach biorących udział w projekcie wspólnie obejrzą transmitowane przez nas spotkania online, będą miały możliwość zadania pytania gościom transmisji i wymienią się między sobą własnymi pomysłami na aktywność w sile wieku! O szczegółach projektu można przeczytać na stronach internetowych Fundacji Orange: [www.biblioteki.fundacjaorange.pl](http://www.biblioteki.fundacjaorange.pl) oraz [www.fundacja.orange.pl](http://www.fundacja.orange.pl)